

### **Poučení po chirurgickém výkonu:**

V závěru výkonu Vám lékař vloží do úst tampon, který slouží k zastavení krvácení. Nechte jej skousnutý cca 30 minut, poté jej můžete vyjmout. V případě přetrvávajícího krvácení složte na vícekrát přežehlený látkový kapesník, vložte do úst a ponechte v místě rány cca 30 minut. Pokud ani poté krvácení neustává, kontaktujte naši ordinaci.

Místní anestezie působí přibližně 2 - 4 hodiny, dávejte proto pozor při jídle, abyste se kousáním neporanili. Pozor zejména u dětí, které mívají snahu si znecitlivělý jazyk, ret či tvář přikusovat.

- 1) Po dobu tří dnů po výkonu **nevyplochujte ústa a neklaktejte. Nevysávejte z rány krev** a nijak ji nedrážděte.
- 2) Minimálně 24 hodin po zákroku **nekuřte, nepijte alkohol.**
- 3) Konzumujte **studené nápoje, kašovitou stravu** jako jogurty, přesnídávky, zmrzlinu.
- 4) Danou oblast **chladte** přikládáním studených obkladů (gelové polštářky, sáčky mražené zeleniny zabalené do utěrky) na tvář nad operovanou oblast (15 minut přiloženo, následně 15 minut pauza).
- 5) Pokud Vám byly předepsány po výkonu **léky, užívejte je dle doporučení lékaře.** Pokud Vám byla předepsána ATB, doporučujeme současné užívání probiotik. Než odezní účinek lokální anestezie, užíjte běžně dostupné analgetikum (lék proti bolesti), nebyl-li Vám předepsán lék jiný.
- 6) Udržujte řádnou ústní hygienu s větší opatrností u zubů v okolí rány.
- 7) **Vleže** mějte horní polovinu těla **ve zvýšené poloze** (více polštářů pod hlavou), neležte na operované straně.
- 8) Vyvarujte se zvýšené fyzické námaze (zvláště shýbání).
- 9) Po dobu týdne nedoporučujeme pobyt v teplém prostředí, také není vhodné znečištěné prostředí.
- 10) Od třetího dne můžete začít lehce vyplachovat ústa bylinnými odvary (heřmánek, řepík, šalvěj) event. ústními vodami s obsahem chlorhexidinu 0,2 % např. Curasept, Paroex (2x denně, po jídle).

Po výkonu bývá pravidelně přítomná bolest, otok. Jejich velikost a trvání závisí na rozsahu výkonu a jsou velmi individuální, většinou však trvají maximálně 7 dní.

V případě složitějšího chirurgického výkonu Vám jsme schopni vystavit dočasnou pracovní neschopnost.

**Přejeme bezproblémový průběh léčby a v případě jakýchkoli otázek se na nás neváhejte obrátit.**

**Po ošetření tzv. oroantrální komunikace:**

- 1) Platí klasické poučení po chirurgickém výkonu.
- 2) Budou Vám ordinována ATB, analgetika (léky proti bolesti) a nosní kapky.
- 3) 10 dní po výkonu se vyvarujte smrkání a kýčání. Platí pro Vás zákaz potápění, cestování letadlem, hraní na dechové hudební nástroje.
- 4) 10 dní po výkonu zákaz používání snímatelné zubní náhrady

V případě porušení hojení komunikace s čelistní dutinou je nutné výkon opakovat a každý další výkon je pak prováděn v komplikovanějším terénu. Proto mějte, prosím, zmíněný režim na paměti, aby u Vás hojení proběhlo ideálním způsobem.